

# oli ayurvedici da massaggio



## Gruhadumadi choorna

Gruhadumadi choorna<sup>1</sup> è una miscela di polveri di erbe sapientemente miscelate su originale formulazione ayurvedica.

Viene usata essenzialmente nel trattamento ayurvedico chiamato "Udvardana", ma può essere impiegata anche sotto forma di Lepa<sup>2</sup>.

Gruhadumadi choorna è particolarmente indicata per il trattamento di Kapha dosha alterato, utile quindi per riattivare la circolazione, pulire gli Srotas<sup>3</sup>, purificare la pelle, tonificarla e rimuovere Ama<sup>4</sup> migliorando così in senso generale lo stato dei tessuti, mantenendone un flusso di scambio e nutrimento equilibrato.

### Proprietà

Gruhadumadi churna possiede una spiccata proprietà drenante, stimolante e riattivante. Profondamente disintossicante, attiva il metabolismo cellulare e migliora il trofismo dei tessuti. E' quindi particolarmente adatta nel trattamento di Kapha dosha che in uno stato di disequilibrio manifesta pesantezza, lentezza, edemi, tessuto adiposo intossicato etc.

### Uso professionale

- Utilizzato in Udvardana (per un'azione ottimale prevedere un trattamento completo a tutto il corpo in direzione Pratiloma)
- Consigliato in tutte le condizioni di Kapha Dosha alterato che porta a congestione, aumento di tessuto adiposo, mancanza di tono nei tessuti, accumulo di tossine, edema, impoverimento degli scambi cellulari con conseguente accumulo e non corretto smaltimento di tossine.

- Purifica a fondo la pelle, ossigenandola e migliorandone il tono e la struttura.
- Gruhadumadi choorna può essere usata da sola per un trattamento più diretto ed incisivo, oppure miscelata con decotti od oli ayurvedici adatti, al fine di ottenere un'azione più morbida nelle situazioni di evidente perturbazione del sistema circolatorio con evidente fragilità di pelle e tessuti.
- Può essere usato su tutto il corpo ad eccezione di testa e viso.
- Prevedere la possibilità di riscaldare la miscela (composta da Gruhadumadi choorna miscelato con olio o decotto), oppure far precedere all'applicazione della polvere un'adeguata oleazione di tutto il corpo.
- Può essere utilizzata (in forma pura) per trattamenti parziali a mani e/o piedi in caso di iperidrosi.
- In caso di particolare sensibilità cutanea, in fase preliminare fare una prova su una parte del corpo definita (interno dell'avambraccio).
- Un leggero arrossamento cutaneo è un normale segno della buona stimolazione avvenuta, così come una leggera sensazione di calore e pizzicore diffuso.

### Conservazione

Gruhadumadi choorna deve essere conservata al riparo dalla luce, in un contenitore ben chiuso ed in luogo asciutto, prelevare sempre la quantità necessaria di polvere con un cucchiaino pulito e ben asciutto.

### Sinergie e/o diluizioni

Gruhadumadi choorna può essere miscelata con i seguenti Taila:

Eladi Taila, Kottamchukkadi Taila, Shankapushpi Taila. Gruhadumadi choorna può essere miscelata anche con un semplice decotto di Triphala.

<sup>1</sup> Choorna= polvere <sup>2</sup> Lepa= impiastro <sup>3</sup> Srotas= canali della circolazione <sup>4</sup> Ama= tossine

## Confezione

Il prodotto viene fornito in confezioni da 500 gr

## Composizione

Curcuma longa - Acorus calamus - Anethum sowa - Hordeum vulgare

---

**Dosha equilibrato** Kapha

---

**Indicazioni** *Attività correlata all'uso del prodotto può essere quella di favorevole supporto in caso di trattamenti terapeutici condotti dallo specialista nei confronti di:*

Pelle asfittica, eccesso di tessuto adiposo, cellulite, cattiva circolazione, sudorazione eccessiva, tossine, edemi

---

**Proprietà** Dinamizzante, drenante, stimolante, purificante, anticellulite, contrasta i cattivi odori

---

**Applicazione** Solo sul corpo

---

**Trattamento**

- Udvartana nelle varianti ruksha o snigdha
- Utsadana
- Lepa

---



---

**Nota Bene:** le informazioni presentate in questa scheda non sono da intendersi come prescrizioni mediche. I suggerimenti vanno considerati alla luce delle condizioni di salute individuali e non intendono sostituirsi né al parere medico né alle cure

